

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
на холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные моменты Группа раннего возраста (2 – 3 лет)	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 7.30
Самостоятельная деятельность	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность	9.10 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 10.40
Самостоятельная деятельность на прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.40
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.40 – 15.55
Самостоятельная деятельность	15.55 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00 – 19.00