

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
на холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные моменты Вторая младшая группа (3 – 4 лет)	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 7.30
Самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность	9.15 – 9.25
Непосредственно образовательная деятельность (2)	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.00
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.00 – 11.30
Прогулка, возвращение с прогулки	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10 – 19.00