

**Организация режима пребывания детей в ДОУ
на холодный период года (сентябрь – май)**

Режимные моменты Подготовительная группа (6 – 8 лет)	Время
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00 – 7.30
Самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность (2)	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.20
Самостоятельная деятельность на прогулке	11.20 – 12.00
Прогулка, возвращение с прогулки	12.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Релаксирующая гимнастика перед сном	13.10 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Непосредственно образовательная деятельность	15.20 – 15.50
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность	16.10 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20 – 19.00