Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

№ 20 г. Липецка

**Тренинг**

**НА СПЛОЧЕНИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА**

Педагог-психолог

Басинская В.Л.

**Цель тренинга**: создание условий для сплочения группы и построения эффективного командного взаимодействия.

«Сплочение – это возможность для команды стать единым целым для достижений конкретных целей и задач. Ведь только сплоченный коллектив добивается многих вершин и побед.

**Задачи тренинга**:

1. формирование благоприятного психологического климата в группе;

2. нахождение сходств у участников группы для улучшения взаимодействия между ними;

3. развитие умения работать в команде;

4. сплочение группы.

**Упр. 1.»Знакомство».** Поменяйтесь местами те, у кого есть один ребенок, кто не доволен оплатой труда, кто испытывает сейчас напряжение, кто у кого есть мечта, у кого хорошее настроение, у кого остались недовыполненные дела и др.

**Упр. 2.«Комплименты».** Разделиться на две команды (собрать разрезные картинки). Встать в два круга – друг напротив друга, произнося фразу «Я уважаю тебя за …. , партнер отвечает: «А еще я (например, хорошо готовлю и т. д.).

**Упр. 3. «Открытка коллеге».** Даны ключевые слова: ум, доброта, красота, здоровье. Используя эти слова, подпишите открытку коллеге. (3-5 мин.)

**Упр. 4. «Рекламный плакат».** Наш детский сад тоже нуждается в представлении. Что мы знаем о нем? Год создания? Чем отличается район, где расположен наш сад? Какие есть достопримечательности? Что отличает наш сад от других?

У вас есть 5 мин, давайте сочиним оду нашего детского сада.

На листе ватмана все вместе нарисуем рекламный плакат нашего детского сада.

**Упр. 5. «Общение с коллегами».**

Цель: формировать навыки позитивного, созидательного общения педагогов. Реквизит: листы бумаги, ручки, листы с цитатами.

Общение - сложный, многоплановый процесс установления и развития контактов между людьми, порождаемый потребностями совместной деятельности и включающий в себя обмен информацией, выработку единой стратегии взаимодействия, восприятие и понимание другого человека.

Каким вы видите идеальное общение «Воспитатель-воспитатель»? что для этого нужно делать? Всем известно, что понять человека можно лучше, если знать, о чем говорят его жесты. Поднятый вверх большой палец означает одобрение, опущенный вниз – осуждение. Когда человек заинтересован в словах собеседника, он слегка наклоняет голову набок, пожимая плечами, мы как бы говорим: «Не знаю».

Придумать и показать жестами сигналы:

- мне нужна помощь;

- у меня есть свободное время;

- прекратите шуметь;

-поспешите;

- успокойтесь;

-я иду на помощь;

-приходите в гости.

**Упр. «Произнеси текст».**

«ОДНАЖДЫ В СТУДЕНУЮ ЗИМНЮЮ ПОРУ… »:

- шепотом;

- с максимальной громкостью;

- волнообразно;

- как будто вы страшно замерзли;

- как будто у вас горячая картошка во рту;

- как 5-ти летняя девочка.

Упр. Самое важное для воспитателей одной группы – взаимопонимание и единая стратегия воспитания и обучения детей. Чтобы лучше понимать, друг друга, предлагается следующее упражнение.

Закончите предложения.

1. Самым важным в работе с детьми своей группы я считаю….

2. Наиболее проблемный ребенок в группе… .

3. Наиболее успешно в группе проходят занятия … .

4. Мне кажется, что детям не нравится…

5. Я бы хотела поговорить с родителями…

6. Я готова помочь коллегам…

(в проведении праздников, родительских собраний, подготовке к открытым занятиям) .

Обменяйтесь листками и сравните, в чем совпадают ваши мнения, а в чем они различны.

Упражнение на самоанализ: закончите предложения:

«Раньше я была… »

«На самом деле я … »

«Скоро я …. »

Упр. «О ком вы заботитесь?»

Перечислить тех, о ком вам приходиться заботиться.

Обратная связь.

Вспомнить, что понравилось, что запомнилось, какие чувства испытывали.

СПАСИБО ЗА АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ

Используемая литература:

1. Аралова М. А. Формирование коллектива ДОУ. Психологическое сопровождение. ООО “ТЦ Сфера”, 2005.

2. Монина Г. Б. Коммуникативный тренинг: педагоги, психологи, родители / Г. Б. Монина, Е. К. Лютова-Робертс. – СПб. : Речь, 2007.