

Календарь развития ребенка: 4,5 года



В четыре с половиной года ребенок становится значительно взрослее, чем даже в четыре. Всего полгода - а разница очень ощутимая. В его действиях появляется абсолютно новая черта - логика. Теперь решающую роль играют не рефлексy, не инстинкты, и не эмоции. Именно логика руководит поведением.

В четыре с половиной года ребенок становится значительно взрослее, чем даже в четыре. Всего полгода - а разница очень ощутимая. В его действиях появляется абсолютно новая черта - логика. Теперь решающую роль играют не рефлексy, не инстинкты, и не эмоции. Именно логика руководит поведением.

Физиология ребенка в четыре с половиной года

К четырем с половиной годам ребенок сильно меняется внешне. Обычно к этому времени от детской пухлости не остается и следа. Связано это с тем, что после четырех лет практически исчезают подкожные жировые отложения, а мышечная ткань, наоборот, развивается очень активно. Кроме того, наращивается костная ткань, и малыш как будто вытягивается. Развиваются и черепные кости, поэтому не удивляйтесь, если вдруг в какой-то момент вам покажется, что у ребенка непропорционально выросла голова. Очень быстро растут крупные мышцы, а мелкие (стопы, пальчики, межреберные мышцы) им уступают и, соответственно, требуют повышенного внимания. Чем больше мелкой моторики, тем лучше.

К 4,5 годам у ребенка уже должны быть все двадцать молочных зубов. Не поленитесь их посчитать, и если зубки вылезли еще не все, обратитесь к детскому стоматологу. Причиной может быть нехватка кальция или фосфора и врач пропишет специальные препараты.

Психология ребенка с четырех с половиной лет

В своем психологическом развитии ребенок в четыре с половиной года не слишком сильно уступает взрослому. В том смысле, что он уже испытывает разнообразную гамму чувств и эмоций - ту же, что и родители - и способен действовать логически. Не так давно знакомство с миром происходило в основном эмпирическим путем. Малыш еще не умел делать далеко идущие выводы. Максимум - он мог связать воедино простейшие понятия, на которых и строилось его поведение. Все происходило по принципу «один раз обжегся - больше не полезет», и требовать иного было бессмысленно.

Сейчас, когда проснулось логическое мышление, поведенческая модель сильно изменилась. Ребенок теперь способен сначала подумать, к чему приведет его поступок, а затем уже совершить его. И очень важно на данном этапе как можно больше общаться с ребенком на серьезные для него темы. Анализируйте разные ситуации вместе с ним, объясняйте на примерах, что такое хорошо и что такое плохо. Если малыш сделал что-то, огорчающее вас, скажите ему об этом, и обязательно подробно разьясните, что именно не так. Не оставляйте недомолвок. Ребенок сделает какие-то свои выводы, и не факт, что они окажутся правильными.

В четыре с половиной года вместе с логикой бурно развивается фантазия. Ребенок способен выдумывать такие сюжеты для игр, которые взрослым и не снились. Обычно представления, которые разыгрывают дети в этом возрасте, не менее интересны родителям, чем самим детям. Развивать фантазию и увлекательно, и полезно.

Чем более богатой она будет сейчас, тем более креативным будет ваше чадо, когда вырастет. Играйте вместе с ребенком. Пусть его велосипед будет попеременно то автомобилем, то самолетом, то конем - в зависимости от сюжета. Можно записать малыша в детскую театральную студию: такие занятия и раскрепощают, и развивают речь (включая дикцию), и доставляют массу удовольствия.

Навыки и умения в четыре с половиной года

В четыре с половиной года ребенок, несмотря на то, что он вроде как еще маленький, умеет достаточно много. При условии, если с ним занимаются, конечно. В этом возрасте дитя уже может:

- Адекватно общаться со сверстниками;
- Решать простейшие математические примеры;
- Читать коротенькие слова;
- Придумывать сюжеты для игр - с каждым разом все более разнообразные и интересные;
- Полностью одеваться самостоятельно;
- Осознанно и по делу помогать маме и папе по дому, в огороде, да и вообще где угодно;
- Понимать сюжеты детских спектаклей, мультфильмов и фильмов, и делать из них выводы (которые обязательно нужно обсуждать);
- Анализировать новую информацию, сопоставляя ее с уже имеющимся опытом.

Советы родителям ребенка четырех с половиной лет

Поскольку теперь ребенок способен мыслить логически, а значит делать выводы и просчитывать свои действия на несколько ходов вперед, очень важно не упустить это время для воспитания нравственных качеств. Объясняя вашему чаду, в чем он прав или не прав, вы на всю жизнь заложите определенные модели, которые и будут решающими в его взаимоотношениях с другими людьми.