

Календарь развития ребенка

7 лет



Семь лет для большинства родителей ознаменованы важным событием - ребенок идет в школу. Если в шесть вы еще могли позволить себе годик подождать, то в семь уже деваться некуда - надо идти. Во многом отношение ребенка к школе и к учебе в целом будет зависеть от того, насколько грамотно родители подготовят его к этому событию и как пройдет первый класс.

Физиология семилетнего ребенка

Ребенок хотя и стал школьником, но ребенком быть от этого не прекратил. Он по-прежнему будет непоседой, на уроках ему отчаянно будет хотеться вырваться из помещения и размяться, или хотя бы просто пробежаться по коридору. Не перегружайте вашего отпрыска дополнительными занятиями, а лучше проводите свободное время в прогулках. Все, что ему необходимо в этом возрасте касательно знаний, он получает в школе и необходимости в репетиторах и курсах, поверьте, нет никакой. А вот потребность в снятии психологического напряжения есть, поэтому после уроков лучше всего активно провести время с друзьями на улице - погонять мяч, покататься на велосипеде, полазить по турникам.

Старайтесь, как и раньше, контролировать режим питания и сна. Днем, конечно, уложить ребенка спать будет трудно, но вечером необходимо ложиться не позже девяти часов. Организм работает с перегрузками и полноценный отдых жизненно важен.

Психология ребенка семи лет

В 7 лет за редким исключением дети взрослеют настолько, что готовы начать новую жизнь - школьную. Тем не менее, школа - это в любом случае стресс. У некоторых дошкольников примерно за три месяца до школы наблюдаются нервные расстройства, которые усиливаются по мере приближения первого сентября. Даже если ваш ребенок внешне справляется с непривычным пока еще ритмом жизни, ему может быть очень непросто психологически.

Не ленитесь и не бойтесь как можно больше разговаривать с ребенком.

С кем ты сидишь? Что тебе сказала учительница?

Что ты кушал на завтрак? С кем из класса ты дружишь?

Эти и другие вопросы помогут ребенку правильно оценить школу - это не каторга и не тюрьма, а место, куда ходить полезно и интересно.

Нередко в первом классе у детишек возникают конфликты - с учителем, с одноклассниками. Как их урегулировать, они пока не знают и очень важно, чтобы у ребенка было, с кем поделиться своими трудностями. Ближайший друг детства и защитник, мама, может быть и лучшим советчиком в школьных вопросах. Постарайтесь, чтобы ваш отпрыск не боялся рассказывать вам все. То, что вы со своей взрослой колокольни воспринимаете как сущий пустяк, для ребенка пока еще очень и очень важно.

Навыки и умения в семь лет

Все, чему вы научили ребенка за семь лет его жизни, теперь очень ему пригодится. И дело здесь даже не столько в определенных навыках (недостающим научат в школе), а в самой привычке учиться, способности, что называется, на лету схватывать все новое и интересе к неизведанному. Но, несмотря на кажущуюся взрослость, семь лет - это не так много. Старайтесь не отрывать ребенка слишком резко от всего, что окружало его в дошкольной жизни.

Обязательно выделяйте время для привычных игр - это отдых и разгрузка для мозгов. Игры станут еще более увлекательными, а сюжеты «закрученными» благодаря новым знаниям и опыту, которые ребенок получает в школе. Если вы не ленились заниматься с ребенком, когда ему было пять-шесть лет, то, скорее всего, основные навыки первоклассника - чтение, счет и письмо - он уже освоил. Вы можете и дальше с ним заниматься, и вовсе необязательно дублировать школьную программу. Приобретите наборы «Юный физик» или «Юный химик», проводите опыты, фиксируйте результаты - одним словом, подогревайте интерес вашего отпрыска к новому и неизведанному, чтобы он не угас в процессе учебы в школе.

Советы родителям семилетки

Первый год в школе, как правило, дается детям тяжело. Даже не столько в плане учебы, сколько психологически. От ребенка требуют ответственности, которой раньше не было. Теперь приходится рано вставать, нужно быть собранным, ничего не забывать и все делать вовремя - одним словом, непросто. От родителей в этот сложный период требуется быть в меру внимательными, но не слишком навязчивыми. Конечно, можно и нужно помогать ребенку в школьных делах, но не взваливайте на себя все его обязанности. Аккуратно напомните ему, что нужно выполнить домашнее задание и собрать портфель, но не делайте все уроки за него. Чем раньше ваш отпрыск научится самостоятельности, тем легче ему будет в дальнейшем.