


Утверждаю
Заведующая ДОУ
Т.А. Некрасова



ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения №20 г. Липецка
2019 г.

Принято
Общим собранием
Протокол № 2 от 24.05.2019
Председатель Общего собрания
 Зими́на Е.Ю.

Цель: «Оздоровление и развитие детей, создание условий, обеспечивающих их физический и психологический комфорт»

Задачи оздоровительной работы

1. Усилить меры по обеспечению безопасности детей, сохранности их жизни и здоровья, профилактике детского травматизма, соблюдению эпидемиологического благополучия.
2. Максимально полно использовать благоприятные условия летнего периода для укрепления здоровья детей.
3. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для развития двигательных умений каждого ребёнка.
4. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания (дневной сон при открытых окнах, обливание стоп, тропы здоровья и т. д.)
5. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.

Задачи воспитательной работы

1. Приобщать детей к наблюдению за действительностью
2. Активизировать воображение, инициативу, творчество
3. Создавать максимальную свободу для проявления инициативы
4. Предоставить свободу в отражении доступными для ребёнка художественными средствами своего видения мира
5. Воспитывать любовь и привязанность к семье и детскому саду.
6. Воспитывать любовь к малой Родине
7. Формировать толерантность, чувство уважения и симпатии к другим людям.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по темам: <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация охраны жизни и здоровья детей предупреждение детского травматизма и ДТП 2. Предупреждение отравления детей ядовитыми грибами и ягодами; 3. Охрана труда и выполнение требований технической безопасности на рабочем месте; 4. Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; 5. Профилактика клещевого энцефалита; 6. Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций. 	Май - июнь	зам. заведующей ст. медсестра зам. заведующей зам. заведующей ст. медсестра
2.	Консультация для воспитателей «Оказание доврачебной помощи детям в случае острого заболевания или травмы»	Июнь	ст. медсестра
3.	Оформление санитарных бюллетеней: <ul style="list-style-type: none"> • Кишечная инфекция • Клещевой энцефалит • Профилактика глазного травматизма • Овощи. Фрукты. Витамины • Гепатит «А» 	Июнь - август	воспитатели ст. медсестра
4.	Информационная работа с родителями на темы: <ul style="list-style-type: none"> - Болезни грязных рук - Ядовитые растения и грибы - Как уберечься от пагубного воздействия солнца - Что можно и что нельзя - Наш друг светофор - Закаливайся, если хочешь быть здоров - Как адаптировать ребенка к детскому саду 	Июнь - август	воспитатели

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

№ пп	Формы и методы	Содержание
1	Обеспечение здорового ритма жизни	1. Щадящий режим (адаптационный период) 2. Гибкий режим 3. Организация микроклимата и стиля жизни групп в летний период 4. Соблюдение питьевого режима
2	Физические упражнения	1. Утренняя гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительная совместная деятельность инструктора по ФК с детьми 3. Подвижные игры 4. Профилактическая гимнастика 5. Спортивные игры 6. Физкультурные минутки и динамические паузы
3	Гигиенические и водные процедуры	1. Умывание 2. Мытье рук по локоть 3. Игры с водой и песком
4	Свето-воздушные ванны	1. Проветривание помещений. 2. Сон при открытых фрамугах 3. Прогулки на свежем воздухе 2 раза в день 4. Обеспечение температурного режима
5	Активный отдых	1. Развлечения и праздники 2. Игры и забавы 3. Дни здоровья 4. Экскурсии на территории детского сада и за ее пределы
6	Музыкотерапия	1. Музыкальное сопровождение режимных моментов 2. Музыкальное сопровождение игр, упражнений, развлечений. 3. Музыкальная и театрализованная деятельность в летний период.
7	Психогимнастика	1. Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы 2. Минутки вхождения в день. 3. Психогимнастика 4. Игровой самомассаж 5. Дыхательная. Пальчиковая, звуковая гимнастика
8	Закаливание	1. Солнечные ванны 2. Тропа здоровья 3. Обливание ног водой.
9	Пропаганда ЗОЖ	Организация консультаций, бесед, игровых ситуаций
10	Витаминотерапия	Включение в рацион питания: соков, фруктов, овощей, зелени

Ответственные: ст. медсестра, воспитатели, инструктор по ФК

ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Совместная деятельность с детьми по основным образовательным областям в рамках реализации комплексного проекта «Веселое летнее путешествие» (приложение)	Июнь-август	воспитатели муз. руководители инструктор по ФК
2.	Совместная деятельность педагогов с детьми по музыке и физической культуре (один вид деятельности в день, согласно расписанию) (приложение)	Июнь-август	муз. руководители инструктор по ФК воспитатели
3.	Музыкальное и физкультурное развлечения 1 раз в месяц согласно плану музыкального руководителя и инструктора по ФК (приложение)	Июнь-август	муз. руководители инструктор по ФК воспитатели
5.	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада: - целевая прогулка к школе	Июнь-август	воспитатели
6.	Участие в конкурсах «Юный художник»	Июнь, июль	педагог доп. образования

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проведение совместных мероприятий в рамках комплексного проекта «Веселое летнее путешествие»	Июнь - август	воспитатели
2.	Городской конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	Июнь, июль	зам. заведующей инструктор по ФК
3.	Оформление уголка для родителей в группах: <ul style="list-style-type: none"> • режим дня на теплый период года • расписание совместной деятельности с детьми в режимных моментах • план проекта «Веселое летнее путешествие» • рекомендации по организации летнего отдыха • рекомендации по здоровьесбережению детей • рекомендации по познавательному развитию дошкольников 	Июнь - август	воспитатели
4.	Консультации для родителей вновь поступивших детей <ul style="list-style-type: none"> • Адаптация детей к условиям детского сада 	Август	воспитатели групп с вновь прибывшими детьми
5.	Консультация для родителей согласно групповым планам	Июнь - август	воспитатели
6.	Участие родителей в оформлении прогулочных участков, озеленение газонов и клумб	Июнь - август	зам. зав. Воспитатели
7.	Участие в проекте «Фестиваль родительской инициативы»	Июнь - август	зам. зав. Воспитатели

КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Контроль за территорией ДООУ на наличие ядовитых грибов и растений, предметов, создающих угрозу жизни и здоровью детей	Июнь - август	зам. заведующей
2.	Оперативный контроль	Июнь - август	заведующая зам. заведующей
3	Организация питания, документация по питанию, витаминизация, калорийность пищи.	Июнь - август	заведующая ст. медсестра
4.	Контроль за питьевым режимом (2 раза в день)	Июнь - август	ст. медсестра

Вопросы оперативного контроля

<i>Месяц</i>	<i>Вопросы</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Июнь</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей 2. Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня 3. Реализация совместной деятельности педагога с детьми в рамках проекта 4. Проведение праздников, досугов, развлечений 5. Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей 	Заведующая Зам. заведующей Ст. медсестра
<i>Июль</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей 2. Состояние выносного материала 3. Реализация совместной деятельности педагога с детьми в рамках проекта 4. Организация с детьми подвижных и спортивных игр в режиме дня 5. Проведение различных видов закаливания, их разумное сочетание 	Заведующая Зам. заведующей Ст. медсестра
<i>Август</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей 2. Проведение утренней и бодрящей гимнастики 3. Реализация совместной деятельности педагога с детьми в рамках проекта 4. Проведение праздников, досугов, развлечений 	Заведующая Зам. заведующей Ст. медсестра

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/ п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	<p>Консультации для воспитателей</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в ЛОП» • «Организация прогулок со старшими дошкольниками в теплое время года» • «Методика проведения подвижной игры с дошкольниками» • «Всестороннее развитие детей в процессе работы с природным материалом» • «Работа на экологической тропе» 	<p>Май</p> <p>Июнь-август</p>	зам. заведующей
2.	Руководство и контроль за подготовкой развивающей предметно-пространственной среды и осуществлением проектной деятельности	Июнь - август	зам. заведующей
3.	Разработка годового плана на новый учебный год Разработка и утверждение расписания непосредственно образовательной деятельности на новый учебный год	Июль	зам. заведующей специалисты
4.	Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период.	Июнь-август	зам. заведующей
5.	Индивидуальная работа с воспитателями	Июнь-август	зам. заведующей
6.	Размещение информации на сайте ДОУ	Июнь-август	зам. заведующей
7.	Подготовка к участию в городских мероприятиях: «Фестиваль родительской инициативы», «Юный художник»	Июнь - июль	зам. заведующей специалисты

ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ РАБОТЫ НА ТЕРРИТОРИИ ДОУ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Подготовка участков в соответствии с СанПиН	Май	зам. зав. по АХЧ воспитатели
2.	Организация работ по подготовке теплового узла к зимнему периоду	Июль	зам. зав. по АХЧ
3.	Организация подвоза и замена песка.	Май-июнь	зам. зав. по АХЧ зам. заведующей воспитатели
4.	Работа в цветниках и огородах	Июнь -август	зам. заведующей воспитатели